



Medicina Funcional, Integrativa y Afines

Del tratamiento al resultado medible: grasa, grasa visceral, músculo, hueso y fuerza

RELEVANCIA CLÍNICA

La medicina funcional e integrativa interviene sobre alimentación, ejercicio, metabolismo, composición corporal, envejecimiento y estilo de vida. El peso y el IMC muestran solo una parte de la evolución: el Estudio TERCET establece una línea basal objetiva y documenta cambios en músculo (masa magra total, regional y apendicular; dinamometría), grasa (total, regional y visceral) y hueso (DMO, TBS, sonometría y morfometría).

GLP-1, incretinas y pérdida de peso. El cambio en la báscula no distingue cuánto se perdió de grasa y cuánto de masa magra. No mida solo cuánto peso perdió: mida qué perdió. El objetivo es perder grasa preservando músculo, fuerza y salud ósea.

Enfoque Miamo: DXA + SOS + laboratorio

El Modelo Integral de Atención Metabólica-Ósea integra historia clínica, laboratorio, DXA y ultrasonido cuantitativo óseo (QUS/SOS). El DXA aporta densidad mineral ósea, masa grasa y masa magra; el SOS, una lectura complementaria de propiedades mecánicas óseas periféricas. Se interpreta el eje músculo-grasa-hueso-metabolismo energético, no solo el peso o el IMC.

g/cm²
DMO POR DXA

m/s
SOS CALCÁNEO

CUÁNDO CONSIDERAR REFERENCIA A TERCET

Considere referir cuando convenga comparar objetivamente el antes y el después de una intervención clínica, no solo cuánto cambió el peso:

- Sobrepeso, obesidad o programas de pérdida de peso, incluidos GLP-1 e incretinas.
- Resistencia a la insulina y alteraciones metabólicas; inflamación crónica o autoinmunidad.
- Menopausia; osteopenia u osteoporosis.
- Sarcopenia, fatiga o desacondicionamiento físico.
- Longevidad, envejecimiento saludable, entrenamiento o recomposición corporal.

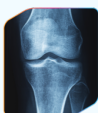
SERVICIOS TERCET Y FORMA DE ENTREGA

SERVICIO SUGERIDO

Estudio TERCET (DXA composición corporal + DXA óseo con TBS + SOS + dinamometría) como línea basal, más laboratorio clínico con los biomarcadores que el médico tratante considere. Seguimiento cada 3 a 4 meses en intervenciones activas (pérdida de peso, GLP-1, ejercicio), 6 meses en seguimiento metabólico y muscular, 12 meses en mantenimiento y salud ósea; se individualiza por objetivo y tratamiento.

En Capital Park, piso 11, TERCET ofrece consulta médica, farmacia, DXA/estudios, laboratorio y programas por etapa de vida. Los resultados de DXA, SOS y laboratorio se entregan con un **comentario médico interpretativo** para facilitar su uso por el médico tratante, sin sustituir su criterio clínico.

QUÉ MIDE TERCET



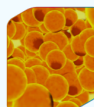
Hueso

DXA y ultrasonido óseo: densidad mineral y fragilidad antes de la primera fractura.



Músculo

Masa magra por segmento: sarcopenia y progreso funcional con números.



Grasa

Distribución corporal y grasa visceral: el riesgo que la báscula no muestra.



Riñón y metabolismo

Sangre y orina leídas junto con la composición corporal.

REFERENCIAS CLAVE

- Brownbill RA, Ilich JZ. Measuring body composition in overweight individuals by DXA. BMC Medical Imaging. 2005. DOI: 10.1186/1471-2342-5-1
- Donini LM et al. Sarcopenic obesity consensus statement. Clinical Nutrition. 2022. DOI: 10.1016/j.clnu.2021.11.014
- Protocolo Miamo TERCET, 2026.

Refiera a su paciente desde el Portal Médico

- Regístrese con su cédula profesional en medicos.tercet.cloud (un minuto, sin contraseña).
- Elija la especialidad y los estudios; el portal genera la hoja de solicitud con folio.
- Comparta la liga o el QR con su paciente; TERCET agenda y le devuelve resultados interpretados.

Cortesía de bienvenida: un DXA con interpretación clínica al registrarse



medicos.tercet.cloud/referir

DIRECCIÓN

Av. Revolución 1225, Edificio B, piso 11,
Despacho 1109 · Capital Park San Ángel,
CDMX

TELÉFONO Y WHATSAPP

Tel. 55 5574 1810
WhatsApp 55 8680 4938

EN LÍNEA

medicos.tercet.cloud
Privacidad: medicos.tercet.cloud/privacidad