

Medicina general / Medicina familiar

El peso, el IMC y la exploración clínica no siempre muestran el riesgo real

RELEVANCIA CLÍNICA

El médico general suele ser el primer contacto de pacientes con obesidad, diabetes, hipertensión, menopausia, dolor musculoesquelético, pérdida de peso, fragilidad o riesgo renal. El peso y el IMC son útiles, pero no distinguen grasa, músculo y hueso; dos pacientes con el mismo IMC pueden tener perfiles de riesgo distintos (Brownbill & Ilich, 2005; Rojas-Martinez et al., 2024).

Enfoque MIAMO: DXA + SOS + laboratorio

El Modelo Integral de Atención Metabólica-Ósea integra historia clínica, laboratorio, DXA y ultrasonido cuantitativo óseo (QUS/SOS). El DXA aporta densidad mineral ósea, masa grasa y masa magra; el SOS, una lectura complementaria de propiedades mecánicas óseas periféricas. Se interpreta el eje músculo-grasa-hueso-metabolismo energético, no solo el peso o el IMC.

g/cm²
DMO POR DXA

m/s
SOS CALCÁNEO

CUÁNDO CONSIDERAR REFERENCIA A TERCET

Considere referencia cuando la información de peso, IMC o exploración clínica no sea suficiente para estimar riesgo óseo, muscular, metabólico o funcional (Brownbill & Ilich, 2005; Hangartner et al., 2013; Protocolo MIAMO TERCET, 2026).

- Sobrepeso, obesidad o pérdida de peso reciente.
- Diabetes, prediabetes, hipertensión o dislipidemia.
- Menopausia, dolor musculoesquelético, caídas, debilidad o pérdida funcional.
- Sospecha de baja masa muscular, aunque el peso parezca normal.
- Riesgo renal, metabólico o cardiovascular que requiera evaluación integrada.

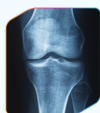
SERVICIOS TERCET Y FORMA DE ENTREGA

SERVICIO SUGERIDO

DXA composición corporal + DXA óseo cuando aplique + SOS + perfil metabólico básico: glucosa, HbA1c, lípidos, insulina/HOMA, creatinina/eGFR, EGO o microalbuminuria, vitamina D.

En Capital Park, piso 11, TERCET ofrece consulta médica, farmacia, DXA/estudios, laboratorio y programas por etapa de vida. Los resultados de DXA, SOS y laboratorio se entregan con un **comentario médico interpretativo** para facilitar su uso por el médico tratante, sin sustituir su criterio clínico.

QUÉ MIDE TERCET



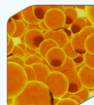
Hueso

DXA y ultrasonido óseo: densidad mineral y fragilidad antes de la primera fractura.



Músculo

Masa magra por segmento: sarcopenia y progreso funcional con números.



Grasa

Distribución corporal y grasa visceral: el riesgo que la báscula no muestra.



Riñón y metabolismo

Sangre y orina leídas junto con la composición corporal.

REFERENCIAS CLAVE

- Brownbill RA, Ilich JZ. Measuring body composition in overweight individuals by dual energy x-ray absorptiometry. BMC Medical Imaging. 2005;5:1. DOI: 10.1186/1471-2342-5-1
- Hangartner TN et al. ISCD Official Positions: DXA body composition acquisition and repeatability. Journal of Clinical Densitometry. 2013. DOI: 10.1016/j.jocd.2013.08.007
- Rojas-Martínez R et al. Detección oportuna de prediabetes y diabetes. Salud Pública de México. 2024. DOI: 10.21149/15837

Refiera a su paciente desde el Portal Médico

- Regístrese con su cédula profesional en medicos.tercet.cloud (un minuto, sin contraseña).
- Elija la especialidad y los estudios; el portal genera la hoja de solicitud con folio.
- Comparta la liga o el QR con su paciente; TERCET agenda y le devuelve resultados interpretados.

Cortesía de bienvenida: un DXA con interpretación clínica al registrarse



medicos.tercet.cloud/referir

DIRECCIÓN

Av. Revolución 1225, Edificio B, piso 11,
Despacho 1109 · Capital Park San Ángel,
CDMX

TELÉFONO Y WHATSAPP

Tel. 55 5574 1810
WhatsApp 55 8680 4938

EN LÍNEA

medicos.tercet.cloud
Privacidad: medicos.tercet.cloud/privacidad