

Medicina interna

Medición integral en enfermedades crónicas: músculo, grasa, hueso y laboratorio

RELEVANCIA CLÍNICA

El internista atiende pacientes con multimorbilidad: diabetes, hipertensión, dislipidemia, enfermedad renal crónica, obesidad y fragilidad. La DMO y la composición corporal por DXA ayudan a estratificar riesgo osteometabólico y funcional; el laboratorio permite integrar riesgo reno-cardio-metabólico (Brownbill & Ilich, 2005; Rojas-Martínez et al., 2021; USPSTF, 2025).

Enfoque Miamo: DXA + SOS + laboratorio

El Modelo Integral de Atención Metabólica-Ósea integra historia clínica, laboratorio, DXA y ultrasonido cuantitativo óseo (QUS/SOS). El DXA aporta densidad mineral ósea, masa grasa y masa magra; el SOS, una lectura complementaria de propiedades mecánicas óseas periféricas. Se interpreta el eje músculo-grasa-hueso-metabolismo energético, no solo el peso o el IMC.

g/cm²
DMO POR DXA

m/s
SOS CALCÁNEO

CUÁNDO CONSIDERAR REFERENCIA A TERCET

Considere referencia cuando la información de peso, IMC o exploración clínica no sea suficiente para estimar riesgo óseo, muscular, metabólico o funcional (Brownbill & Ilich, 2005; Hangartner et al., 2013; Protocolo Miamo TERCET, 2026).

- Paciente con dos o más ECNT y sospecha de riesgo osteometabólico.
- Mujeres de 65 años o más, varones con factores de riesgo, o adultos con fractura de baja energía.
- Diabetes, ERC, hipertensión o dislipidemia con obesidad o pérdida muscular.
- Uso crónico de glucocorticoides, antiresortivos u otros fármacos de impacto óseo.
- Seguimiento longitudinal de cambios de composición corporal.

SERVICIOS TERCET Y FORMA DE ENTREGA

SERVICIO SUGERIDO

DXA integral + SOS + perfil reno-cardio-metabólico: HbA1c, lípidos, creatinina/eGFR, microalbuminuria, vitamina D, calcio, fósforo y PTH.

En Capital Park, piso 11, TERCET ofrece consulta médica, farmacia, DXA/estudios, laboratorio y programas por etapa de vida. Los resultados de DXA, SOS y laboratorio se entregan con un **comentario médico interpretativo** para facilitar su uso por el médico tratante, sin sustituir su criterio clínico.

QUÉ MIDE TERCET



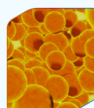
Hueso

DXA y ultrasonido óseo: densidad mineral y fragilidad antes de la primera fractura.



Músculo

Masa magra por segmento: sarcopenia y progreso funcional con números.



Grasa

Distribución corporal y grasa visceral: el riesgo que la báscula no muestra.



Riñón y metabolismo

Sangre y orina leídas junto con la composición corporal.

REFERENCIAS CLAVE

- Rojas-Martínez R et al. Trends in the prevalence of metabolic syndrome and its components in Mexican adults. Salud Pública de México. 2021. DOI: 10.21149/12835
- USPSTF. Screening for Osteoporosis to Prevent Fractures: Recommendation Statement. JAMA. 2025. DOI: 10.1001/jama.2024.27154
- Brownbill RA, Ilich JZ. Measuring body composition in overweight individuals by DXA. BMC Medical Imaging. 2005. DOI: 10.1186/1471-2342-5-1

Refiera a su paciente desde el Portal Médico

1. Regístrese con su cédula profesional en medicos.tercet.cloud (un minuto, sin contraseña).
2. Elija la especialidad y los estudios; el portal genera la hoja de solicitud con folio.
3. Comparta la liga o el QR con su paciente; TERCET agenda y le devuelve resultados interpretados.

Cortesía de bienvenida: un DXA con interpretación clínica al registrarse



medicos.tercet.cloud/referir

DIRECCIÓN

Av. Revolución 1225, Edificio B, piso 11,
Despacho 1109 · Capital Park San Ángel,
CDMX

TELÉFONO Y WHATSAPP

Tel. 55 5574 1810
WhatsApp 55 8680 4938

EN LÍNEA

medicos.tercet.cloud
Privacidad: medicos.tercet.cloud/privacidad